



Formato para Sistematización de Proyectos Responsabilidad Social Universitaria Gestión Académica

I. Identificación del Proyecto

Nombre del Proyecto: Programa promoviendo estilos de vida saludable

Ciclo Académico: Quinto ciclo Carrera: Técnico universitario en enfermería profesional con orientación en atención primaria.

Director o Coordinador de carrera involucrado: Licda. Ana Basilia González Sarmiento

Curso: Descentralización y desarrollo local

Catedrático(s): Licda. Zahida Magnolia Gaitán Guzmán

Código(s) de catedrático(s): 10656

II. Participantes

Número de estudiantes: 6 Número de catedráticos: 1 Número de colaboradores: 0

Grupo objetivo o Beneficiarios: Pobladores de El Progreso, Jutiapa Número aproximado: 50

III. Contraparte

Entidad(es) con la que se trabajo: Municipalidad

Encargado o contacto en la entidad: Marvin Enrique Zepeda

Dirección: 0 Av.2-29 zona 1, El Progreso, Jutiapa

Correo Electrónico: munielprogresojut@yahoo.com Teléfono: 78434185



IV. Objetivos del Proyecto (RSA)

4.1 Objetivo General

Sensibilizar a la población del Progreso, Jutiapa la importancia de llevar un estilo de vida saludable, realizando cambios personales y en su entorno.

4.2 Objetivos Específicos

Objetivo de Académico: Desarrollar proyectos que permitan obtener nuevos conocimientos y habilidades para poder desempeñar un servicio de calidad a la población mejorando la salud y estilo de vida de la población

Objetivo de Servicio: Brindar educación a la población del municipio de El Progreso sobre hábitos saludables favoreciendo la prevención de enfermedades y mejorando su estilo de vida.

Objetivo de Valores: Garantizar un servicio de calidad adecuado a la población respetando los derechos humanos y haciendo uso de los valores morales al brindar el servicio sin ningún tipo de discriminación hacia la población.

Descripción del Proyecto

Planteando el problema hemos decidido ejecutar un programa que consiste en educar a la población del municipio del Progreso, Jutiapa realizando charlas y campañas educativas en las diferentes aldeas, barrios, escuelas y colegios del municipio, en donde motivaremos a llevar un estilo de vida saludable mediante la correcta alimentación, actividad física y salud mental. Cambiando la percepción que las personas tienen de su manera de vivir, permitiéndoles tener un mejor control en su salud a través de la prevención y promoción en salud.



V. Cronograma de Actividades

Actividades	Fechas	Responsables
Charlas y campañas educativas	02/05/2022-05/05/2022 23/05/2022-26/05/2022	Estudiantes de enfermería profesional
Actividades recreativas de ejercicios físicos y corporales	09/05/2022-12/05/2022 06/06/2022-09/06/2022	Estudiantes de enfermería profesional
Actividades recreativas de ejercicios mentales y psicológicos	16/05/2022-19/05/2022 13/06/2022-16/06/2022	Estudiantes de enfermería profesional

VI. Costos

7.1 Cantidad de Horas Invertidas

Estudiantes: 6 Catedrático: 1 Colaboradores: 0

Contraparte:

7.2 Presupuesto

Recurso	Cantidad	Costo	Subtotal	Total
Local	1	Q.400.00	Q.400.00	
Toldos	2	Q,200,00	Q,400,00	
Proyector	1	Q.300.00	Q.300.00	
Bocinas	3	Q.300.00	Q.300.00	
Sillas y mesas	50-15	Q.350.00	Q.350.00	
Resmas hojas bond	3	Q.35,00	Q,105,00	
Cajas pequeñas de crayones	12	Q,5,00	Q,60,00	
Rompecabezas	3	Q,75,00	Q,225,00	
Juego de domino	2	Q,150,00	Q,300,00	
Juego de ajedrez	1	Q,250,00	Q,250,00	
Bolsas de agua	10	Q,7,00	Q,84,00	Q,3174,00



VII. Monitoreo

Mecanismo de Monitoreo: Verificar el cumplimiento de las acciones en el proyecto establecido a través de medios de auditoria asegurando la estabilidad de las acciones ejecutadas y establecidas previamente en el proyecto, con el fin de garantizar el logro de la meta propuesta.

VIII. Evaluación

Mecanismo de Evaluación; Se evaluará a través de entrevistas, participación de la comunidad, pruebas de concentración y a través de la observación, esto ayudará a verificar los conocimientos adquiridos en el proyecto con el fin de brindar un estilo de vida saludable a la población involucrada.

IX. Resultados

	Aspectos que Favorecieron	Aspectos que Dificultaron	Recomendaciones
Docente	Se logró conocer la realidad en la que se encuentra el municipio y los problemas que presentaba y la manera en la que se abordaría el tema.	Las clases virtuales presenta una dificultad al momento de adquirir los conocimientos y ponerlos en práctica en el proyecto.	Brindar una mayor motivación a los estudiantes al realizar las tareas correspondientes.
Estudiantes	Se adquirieron nuevos conocimientos en cuanto a la situación de salud en la que se encuentra el municipio	Falta de iniciativa y apoyo por parte de integrantes del grupo y autoridades del municipio.	Trabajar en equipo para lograr los objetivos propuestos y brindar un servicio de calidad.



Observaciones Generales

Al realizar el diagnóstico de El Progreso se pudo observar que la población no practicaba un estilo de vida saludable por lo cual se realizó el proyecto, implementando acciones que garanticen que la población practique un estilo de vida adecuado y saludable, mejorando su estado de salud físico y mental, ya que es de gran importancia tener un cuerpo y mente sana, la población participó de una manera favorable lo cual motivó para seguir implementando acciones y contribuyó a la prevención de enfermedades en la población.